

LSD и другие галлюциногены

Опубликовано 29.4.2010

Галлюциногенные соединения – это наркотические вещества, вызывающие искажение сенсорного восприятия и галлюцинации. Кроме того, при употреблении LSD могут возникнуть как сильные страхи и депрессия, так и глубокие переживания и ощущение единства со Вселенной. Аборигены используют галлюциногены в ритуальных обрядах и при лечении болезней уже на протяжении тысячелетий.

Термин «галлюциноген» может ввести в заблуждение, т.к. галлюцинации – это лишь одно из проявлений воздействия этих соединений на человека, и при употреблении обычной дозы они возникают не всегда. Галлюциногены также называют психоделиками, психотомиметиками, энтактогенами или энтеогенами. Влияние галлюциногенных соединений на человека очень индивидуально, и эффект от них зависит от того, в каком настроении и в какой компании их употребляют. Последствия приемов препарата могут быть разными, а иногда иметь драматичный исход. Эффект может измениться также во время одного приема вещества. Соматические последствия от галлюциногенов (учащение сердцебиения и повышение давления) могут отсутствовать и обычно слабые по сравнению с воздействием на психику.

По химическому составу галлюциногены – довольно разрозненная группа веществ. Некоторые соединения можно найти в природе (различные грибы, растения и пряности), другие же имеют частично или полностью синтетическое происхождение. Самым известным и изученным соединением из этой группы считается диэтиламид лизергиновой кислоты, или LSD, который является полусинтетическим алкалоидом. Другие известные соединения – это диметилтриптамин (DMT), псилоцибин, мескалин, сальвинорин А и метилендиоксиметамфетамин (MDMA). Многие другие соединения, такие как кетамин, фенциклидин, атропин или канабис, также могут вызывать галлюцинации. Часть новых галлюциногенов, поступающих на незаконный рынок наркотиков (в том числе, Bromo-Dragonfly) – это так называемые химические препараты для исследований, которые изначально использовались в научных целях. Польза и вред от галлюциногенов недостаточно изучены наукой, в частности, из-за строгого законодательства. В XXI веке научно-исследовательская деятельность возобновилась после десятилетий бездействий.

Влияние галлюциногенов проявляется главным образом в воздействии на мозг через системы регуляции серотонина (особенно через рецепторы 5-HT_{2A}). Они также оказывают влияние на разные медиаторы нервной системы (например, допамин) и могут воздействовать на различные типы рецепторов (опиоды, мускариновые рецепторы, NMDA). Галлюциногены могут взаимодействовать с лекарствами, воздействующими на системы регуляции серотонина, такими как лекарства от депрессии или нейролептические средства. Для достижения эффекта от галлюциногенов достаточно очень маленькая доза: например, обычная доза LSD – всего лишь около 50–150 микрограмма. Как правило, доза употребляется перорально и представляет собой небольшой кусочек бумаги, часто с рисунком, который предварительно пропитан LSD (т.н. «blotter»). Существуют также таблетки, капсулы и гели. Чистый LSD – это белый, растворимый в воде порошок без запаха. Обычная доза мескалина, который получают из некоторых видов кактусов, примерно в тысячу раз больше дозы LSD (примерно 200–300 миллиграмма). Длительность воздействия галлюциногенов естественно варьируется в зависимости от видов растений и грибов, но на нее также влияет время года.

Действие LSD начинается часто в течение часа, и непосредственное воздействие длится примерно 2–8 часов. Сила и продолжительность эффекта зависят в т.ч. от принятой дозы. Сначала человек может ощутить небольшое беспокойство и почувствовать, что что-то не так, как обычно. В то же время учащается пульс и расширяются зрачки, а затем резко изменяются восприятие действительности и настроение. Принимая галлюциногены, стремятся к достижению мистического, религиозного или космического эмоционального переживания. Человек может видеть музыку или слышать цвета. Он может почувствовать единство со Вселенной, испытать ощущение углубленного понимания происходящего и утраты значения времени. Воспоминания могут смешиваться с действительностью. Ощущения расстояния, силы тяжести или отношений собственного «я» с окружающим миром могут исказиться. Эффект исчезает постепенно в течение нескольких часов, после чего может остаться

беспокойное и немного непривычное состояние, длящееся часами. Последствия «плохих заездов» – это, например, тошнота, подавленность, тревога, мания преследования и паника. Сильные неприятные переживания могут привести даже к самоубийству. Психотическое состояние иногда длится несколько дней и даже дольше.

Считается, что галлюциногены не вызывают физической зависимости, и при прекращении их приема отсутствует абстинентный синдром. Их употребление также не вызывает навязчивой потребности принять новую дозу. Также редки случаи возникновения психической зависимости. Приблизительно только у 2–3% принимавших галлюциногены возникает зависимость. Продолжительное употребление галлюциногенов приводит к привыканию, и человек вынужден принимать бóльшие дозы для достижения того же эффекта от данного препарата. Чувствительность возвращается через несколько дней. Эти вещества считаются сравнительно слабыми для того, чтобы вызывать различные повреждения органов или нарушения нервной системы, и воздействия на физиологию при их длительном употреблении не выявлено. Но они могут привести к опасным и даже критическим ситуациям, искажая восприятие окружающей действительности и вызывая сильные негативные эмоции. Во время действия препарата ослабевает как психическая, так и моторная деятельность человека. Могут возникнуть психические расстройства, такие как депрессия и тревога. К рискам, связанным с нелегальной продажей препаратов на улицах, относятся, в том числе, примеси, чрезмерная концентрация вещества или продажа других препаратов под видом галлюциногенов.

С употреблением галлюциногенов и особенно LSD связывают т.н. «вспышки прошлых ощущений», или «обратный кадр» (flashback), что означает внезапное возникновение образов искаженного чувственного восприятия и переживаний, испытанных при приеме LSD, даже много лет спустя. Многие испытывают кратковременные вспышки искажения сенсорного восприятия уже после непосредственного галлюциногенного воздействия, но редко у кого эти симптомы могут проявиться в дальнейшем. Считается, что частота проявления таких вспышек не зависит от частоты потребления галлюциногенов. Согласно одной теории, «flashback» – это реакция мозга на чрезвычайную ситуацию, которую вызывает какой-нибудь фактор, например, стресс или наркотики. Галлюциногены могут обострить скрытое психическое заболевание, например, шизофрению, но для здорового человека эти вещества, очевидно, не станут причиной болезни.

Veli-Matti Surakka (Вели-Матти Суракка)
Фармацевт

Анимационный фильм [«Наркотики и мозг»](#) рассказывает о том, как различные наркотические вещества посредством мозговых медиаторов воздействуют на чувства и поступки человека.

Источники ►

Davidson T: Hallucinogens and related disorders. Kirjassa: Gale Encyclopedia of Mental Disorders. Toim. Thackery E. Gale, Detroit, 2003.

Erowid: LSD-25. Viimeksi päivitetty 8.3.2010. Haettu internetistä 18.4.2010:
<https://www.erowid.org/chemicals/lsd/lsd.shtml> .

Gonzalez-Maeso J, Sealfon SC: Agonist-Trafficking and Hallucinogens. Current Medicinal Chemistry 16(8): 1017–1027, 2009.

Halpern JH: Hallucinogens: An Update. Current Psychiatry Reports 5: 347–354, 2003.

Halpern JH, Pope HG Jr: Hallucinogen persisting perception disorder: what do we know after 50 years? Drug and Alcohol Dependence 69(2):109–119, 2003.

Johnson MW, Richards WA, Griffiths RR: Human hallucinogen research: guidelines for safety. Journal of Psychopharmacology 22(6): 603–620, 2008.

Nichols DE: Hallucinogens. Pharmacology & Therapeutics 101, 131–181, 2004.

Sessa B: Is it time to revisit the role of psychedelic drugs in enhancing human creativity? Journal of Psychopharmacology 22(8): 821–827, 2008.

Stonea AL, O'Brien, De La Torre A, Anthony JC: Who is becoming hallucinogen dependent soon after hallucinogen use starts? Drug and Alcohol Dependence 87(2–3): 153–163, 2007.

link

ИСТОЧНИК: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/lsd-i-drugie-gallyucinogeny>