

Экстази

Опубликовано 20.12.2005.

Экстази – это активизирующее центральную нервную систему синтетическое вещество с химическим названием MDMA. Для обозначения экстази используются названия «э» (e), «ЭксТиСи» (xtc), «адам» (adam), «диско-пирожные» (disco biscuits), в Финляндии также «эмели» (eemeli), «эссу» (essu), «эве» (eve), и т.п. Экстази можно отнести к галлюциногенным амфетаминам. Разработанный в 1912 году как средство, понижающее аппетит, экстази так и не вышел на рынок в качестве лекарственного препарата.

На улицах экстази нелегально продают в виде разноцветных таблеток и капсул различной формы. Чаще всего вещество представлено белыми таблетками. Согласно результатам проведенного в Англии исследования, только меньше половины продающихся под видом экстази препаратов являются чистым MDMA. Дополнительно в состав экстази может входить, например, LSD, амфетамин, кофеин или используемые при наркозе вещества, такие как кетамин или барбитураты, которые могут оказывать опасные побочные воздействия. По внешнему виду таблетки, содержащей экстази, невозможно определить, какие другие вещества входят в ее состав.

Эффект от экстази наступает приблизительно через 20 минут после приема таблетки и может длиться в течение многих часов. Как правило, сначала человек слышит шум, после чего приходит спокойствие и ощущение благополучия и обостряется восприятие цветов и звуков. Некоторые люди после приема экстази испытывают недомогание и онемение конечностей и мышц челюсти. К другим непосредственным эффектам относится потливость, сухость во рту, отсутствие аппетита и учащение сердцебиения. Экстази является стимулятором и поэтому чрезвычайно опасен для людей, страдающих повышенным артериальным давлением, пороком сердца, эпилепсией, диабетом или астмой.

Зачастую молодежные рэйв-вечеринки не обходятся без употребления экстази. В Европе музыка и синтетические наркотики тесно переплетаются друг с другом в таких направлениях, как хаус, рэйв и техно. Экстази поднимает температуру тела, и из-за многочасовых непрерывных танцев организм теряет много жидкости. Для предупреждения обезвоживания следует каждый час выпивать небольшое количество воды, сока или спортивного напитка (но не алкоголя, который только усугубляет процесс обезвоживания). С другой стороны, обильное питье воды может нарушить важный для здоровья баланс соли в организме. Поэтому во время танцев лучше делать перерывы на легкий перекус.

В Финляндии экстази употребляется не только в рэйв-культуре, но и, к примеру, среди людей, принимающих одновременно разные психоактивные вещества. Кроме того, следует добавить, что употребление экстази и других наркотиков не является обязательным атрибутом всех рэйв-вечеринок, и наркотики употребляет только часть посетителей рэйвов.

На данный момент риски употребления экстази еще недостаточно хорошо изучены. Известно, что большие дозы и длительное употребление препарата могут вызвать беспокойство, приступы паники, страх, манию преследования, подавленность, бессонницу, анорексию, похудение и изменения в работе печени.

Raija Harju-Kivinen (Раийя Харйу-Кивинен)

Магистр в области здравоохранения

[Анимационный фильм «Наркотики и мозг»](#) рассказывает о том, как различные наркотические вещества посредством мозговых медиаторов воздействуют на чувства и поступки человека.

link

