

Кат

Опубликовано 28.9.2010.

Когда говорят о наркотическом веществе кат, имеют в виду молодые ветви и листья кустарника *Catha edulis* Forsk, который относится к семейству Бересклетовых (Celastraceae). Встречаются также другие названия этого растения – ката, к'ат, катх, гат, хат, чхат (в Эфиопии), мираа (в Кении) и мурунгу. Высушенные листья ката часто называют абиссинский или арабский чай. *Catha edulis* Forsk встречается в основном на возвышенностях, в Восточной Африке и на Аравийском полуострове.

Во многих странах полуострова Африканского Рога (Сомали) и Ближнего Востока использование растения кат отчасти связано с религиозными ритуалами и лечением болезней. Когда использование ката распространилось вместе с иммигрантами в другие страны, первоначальное религиозное значение утратило свой смысл, и кат стал использоваться в качестве психоактивного вещества наряду с другими наркотиками. В частности, из-за того, что употребление ката стало обычным явлением, и основной целью его использования стало развлечение в чистом виде (хотя кат обладает побочными действиями), во многих европейских странах, включая Финляндию, кат решили классифицировать как наркотическое вещество, несмотря на то, что его значение для общественного здоровья было относительно мало.

Потребителей ката насчитывается по всему миру более 20 миллионов. Среди них большинство составляют мужчины. Растение кат используют в основном для жевания, тогда его активные соединения лучше проникают в организм. Кат также можно заваривать в горячей воде или курить. Обычная доза для жевания составляет примерно 50-100 г, и общая суточная доза около 100-500 г. Эффект появляется в течение часа после принятия и продолжается около 2-4 часов. К эффектам от употребления растения кат относится, в том числе эйфория, возбуждение, беспокойство и повышение общительности. По воздействию вещество напоминает амфетамин, но эффект от употребления не такой сильный. К побочным действиям ката относят учащенное сердцебиение и аритмию, гипервентиляцию, повышение температуры тела, бессонницу, потерю аппетита, агрессию и тревогу. Принимающие кат испытывают умственный подъем и верят, что улучшается общая мыслительная деятельность, хотя в действительности под воздействием ката снижается способность концентрирования и адекватной оценки ситуации.

Окружающая природная среда и климат влияют на образование содержащихся в кате соединений. Например, в Йемене известно много видов растения кат, выращенных в около 44 различных условиях в разных частях страны и немного отличающихся по своему составу. Свежие листья ката могут содержать около 60 различных соединений катедулина. Вкус растения, выращенного в различных регионах, меняется и зависит, в основном, от содержания танина в данном растении. Обычно растение обладает горьким вкусом и ароматным запахом. Свежие листья ката на вкус могут быть также немного сладковатыми.

Растение кат содержит алкалоиды, терпеноиды, флавоноиды, стерины, гликозиды, танины, аминокислоты, витамины и минералы. Основными психоактивными соединениями являются катинон, катин и норэфедрин. Из них самым сильным по психоактивному воздействию является катинон, около 7-10 раз сильнее, чем катин (для сравнения, амфетамин примерно в 2-10 раз сильнее, чем катинон). Катинон – это очень неустойчивое соединение, которое начинает быстро разлагаться после обрезки ветвей, и особенно при сушке. По этой причине, кат по возможности пытаются использовать в свежем виде, и ветви обычно оборачивают во время перевозки в банановые листья, чтобы сохранить их свежесть. Во время жевания листьев ката катинон эффективно растворяется, и согласно исследованиям, жеванные листья содержат только около 9% растительных алкалоидов. При жевании растворяется около 80% катонина и канина и более 90% норэфедрина.

Токсичность ката минимальна при малых дозах, но при употреблении больших доз негативные последствия могут быть весьма значительными. Отмечено, что у принимающих кат часто возникают проблемы с зубами и заболевания десен, и кроме того, они чаще, чем другие заболевают раком кишечника. Доказано, что чрезмерное употребление ката вызывает появление маниакального,

шизофренического и параноидального психоза, галлюцинации и депрессию.

Ilmari Szilvay ((Илмари Жилвай)
Таможенный специалист-химик

Источники ►

Gebissa, E.: Khat in the Horn of Africa: Historical perspectives and current trends. *Journal of Ethnopharmacol.* (2010), doi: 10.1016/j.jep.2010.01.063.

Pennings, E.J.M. et. al.: Risk assessment of khat use in the Netherlands: A review based on adverse health effects, prevalence, criminal involvement, and public order. *Regulatory Toxicology and Pharmacology.* (2008), No. 52, стр. 199-207.

Feyissa A.M. et. al.: A review of neuropharmacological properties of Khat. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry.* (2008), No. 32, стр. 1147 - 1166.

Yarom N. et. al.: Oral manifestations of habitual khat chewing: a case-control study. *ООООЕ.* (2010), **Том** 109, No. 6, стр. 60-66.

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/kat>