

# Попперсы

Опубликовано 4.4.2011.

## История

Попперсы по своей химической структуре представляют собой алкилнитриты (напр. амилнитрит, изобутилнитрит и изопентилнитрит). В свое время, например, амилнитрит, использовался при боли в груди, возникающей при физической нагрузке. В настоящее время попперсы используются, скорее всего, в качестве ПАВ и не имеют особого медицинского значения. В 1960-е годы амилнитрит расфасовывался в ампулы, которые при вскрытии издавали хлопающий звук. От этого они и получили название «попперс». В связи с ужесточением законодательства стали разрабатываться различные производные попперсов, оборот которых не был запрещен. Законодательство стремились и стремятся по сей день обойти путем отпуска препаратов, например, в виде «дезодораторов воздуха».

Согласно заключению Фармацевтического центра безопасности и развития (Fimea), попперсы, употребляемые в качестве ПАВ, приравниваются к лекарствам, подобным амилнитриту. Поэтому заказ попперсов за границей запрещен без соответствующего разрешения. Импорт для оборота тоже регулируется лицензией согласно Закону о медикаментах. По словам представителя Fimea, финские предприниматели знают, что попперсы запрещено импортировать или пускать в оборот в виде дезодораторов воздуха. Поэтому Fimea ежегодно направляет предприятиям, продающим попперсы, запросы на отчеты. В уголовно-техническую лабораторию центральной уголовной полиции и в таможенную лабораторию поступают образцы для анализа только от случая к случаю и в малом количестве.

Попперсы употребляются в качестве ПАВ в некоторой мере в Европе и США. Согласно исследованию, опубликованному в 1996 году, только в США их пробовали более 4 миллионов человек. Препараты употребляют больше взрослые, но первое знакомство с ними может произойти уже в молодости. Из 12-17-летних подростков порядка 1,5% пробовали попперсы. В Британии их употребляет около 1% населения. О распространении в Финляндии статистические данные отсутствуют.

## Действие

Попперсы имеют жидкую форму, и они быстро испаряются. Употребляют их путем вдыхания паров препарата из небольшого открытого флакона. Попперсы имеют торговые названия, например, RUSH, Man Scent или Iron Horse. Названия указывают на их назначение – они используются с целью усиления сексуального удовольствия. Полагают, что попперсы увеличивает количество окиси азота в организме, чем обосновывается их основное действие. Расширяются кровеносные сосуды, что снижает АД и вызывает слабое помутнение сознания. Действие начинается практически сразу, но прекращается уже через несколько минут. Время и скорость действия могут немного варьироваться в зависимости от вида соединения. Также расслабляются гладкие мышцы (в т.ч. сфинктер заднего прохода), в связи с чем употребление попперсов распространено значительно больше среди гомосексуальных и бисексуальных мужчин, чем среди основного населения. Также может увеличиваться возбуждение, хотя согласно некоторым исследованиям, может временно нарушиться эрекция. Желаемыми эффектами являются также чувство тепла и эйфория. Попперсы употребляются на танцах в ночных барах для создания хорошего настроения.

## Вредные влияния

Расширение кровеносных сосудов вызывает прилив крови к коже (особенно лицо, затылок) и головную боль. Обычным является ускорение работы сердца. Для лиц с сердечными болезнями (напр. аритмией) употребление попперсов может стать опасным. У некоторых могут встречаться легкие аллергические реакции. Помутнение сознания увеличивает риск несчастных случаев. В некоторых случаях уже кратковременное употребление вызвало продолжительное нарушение зрения. По опыту потребителей, нередкими являются также приступы беспричинного смеха, легкое нарушение зрения и раздражение кожи у носа и слизистых оболочек. Показаны также приступы эпилепсии, и возможны

приступы паники.

На работу легкое употребление, вероятно, не имеет особого влияния, хотя соединения могут вызывать раздражение дыхательных путей. Известны случаи временного нарушения функций иммунной системы. Употребление попперсов может вызвать проходящую метгемоглобинемию (слабеет способность крови транспортировать кислород), но в некоторых случаях состояние может быть опасным для жизни. Известно, что попперсы могут приводить и к более отдаленным последствиям; в частности, активность некоторых генов, способствующих развитию опухолей, возрастает на несколько часов. Постоянное употребление может увеличивать риск серьезных вредных влияний.

Физическая зависимость не развивается, но возможно развитие психической зависимости. Опыт потребителей показывает, что в некоторой степени может развиваться переносимость действий.

Риски при использовании

Несмотря на долгую историю попперсов, их детальные механизмы действия и риски, связанные с употреблением, изучены слабо. В силу очень быстрого вывода из организма, вредным влиянием самих препаратов, а также продуктов их обмена веществ, токсичностью пренебрегают.

В качестве ПАВ попперсы употребляют путем вдыхания паров препарата через нос. Случаев смерти, вызванных чисто попперсами, очевидно, не имеется или имеется крайне мало. Риски от вдыхания попперсов, вероятно, небольшие, так как попперсы часто употребляют случайно, кратковременно и в малых дозах. Если принимать во внимание риски, вызываемые попперсами для организма, способность развивать зависимость и причиняемый употреблением вред (напр. социальные отношения, расходы для общества), попперсы не могут быть отнесены к особо опасным соединениям. Попперсы, однако, ни в коем случае нельзя пить. *При приеме через рот* попперсы могут быть особо опасными, и случаи смерти установлены. *При приеме через рот* попперсы не обладают желаемым опьяняющим действием.

Употребление попперсов совместно с другими ПАВ можно считать большим риском. При этом время действия попперсов может увеличиваться. Сочетание попперсов с медикаментами, понижающими АД, особенно со средствами повышения потенции (Виагра) опасно, поскольку их совместное употребление может вызвать опасное для жизни снижение АД. Попперсы легко воспламеняются, так что при обращении с ними следует соблюдать осторожность (курение).

Veli-Matti Surakka (Вели-Матти Суракка)  
фармацевт

## Основные источники ►

Balster RL: Neural basis of inhalant abuse Drug and Alcohol Dependence 51:207-214, 1998.

Fung HL, Tran DC: Effects of inhalant nitrites on VEGF expression: A feasible link to Kaposi's sarcoma? Journal of NeuroImmune Pharmacology 1(3):317-322, 2006.

Haverkos HW, Drotman DP: NIDA technical review: nitrite inhalants. Biomedicine & Pharmacotherapy 50:228-230, 1996.

Lampinen TM, Mattheis K, Chan K, Hogg RS: Nitrite inhalant use among young gay and bisexual men in Vancouver during a period of increasing HIV incidence. BMC Public Health 7(35), 2007.

Nutt D, King LA, Saulsbury W, Blakemore C: Development of a rational scale to assess the harm of drugs of potential misuse. Lancet 369:1047-1053, 2007.

Ostrow DG, Plankey MW, Cox C, Li X, Shoptaw S, Jacobson LP, Stall RC: Specific Sex Drug Combinations Contribute to the Majority of Recent HIV Seroconversions Among MSM in the MACS. Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes 51(3): 349-355, 2009.

Ridenour TA, Bray BC, Cottler LB: Reliability of use, abuse, and dependence of four types of inhalants in adolescents and young adults. Drug and Alcohol Dependence 91:40-49, 2007.

Shortt J, Polizzotto MN, Opat SS, Cole-Sinclair MF: Oxidative haemolysis due to 'poppers'. British Journal of Haematology 142:328, 2008.

Vignal-Clermont C, Audo I, Sahel J-A, Paques M: Poppers-Associated Retinal Toxicity. The New England Journal of Medicine 363(16): 1583-1585, 2010.

Weir E: Inhalant use and addiction in Canada. Canadian Medical Association Journal 164(3):397, 2001.

Wu L-T, Schlenger WE, Ringwalt CL: Use of nitrite inhalants ("poppers") among American youth. Journal of Adolescent Health 37: 52-60, 2005.

Euroopan huumausaineiden ja niiden väärinkäytön seurantakeskus (EMCDDA).

Keskusrikospoliisin Rikostekninen laboratorio, rikoskemisti Ulla-Maija Laakkonen, henkilökohtainen tiedonanto 15.3.2011.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskuksen (Fimea), yliproviisori Kristiina Pellas, henkilökohtainen tiedonanto 18.3.2011.

Tullilaboratorio, Marianne Kyber (verotus, laitton tuonti ja alkoholi), henkilökohtainen tiedonanto 15.3.2011.

[www.erowid.org](http://www.erowid.org)

link

**Источник:** <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/poppersy>