

# Грибы – псилосибин и псилосин

Опубликовано 24.8.2007.

Псилосибин – алкалоид на грибной основе, имеющий такое же галлюциногенное воздействие, как и ЛСД. Впервые псилосибин был выделен в 1957 году из гриба *Psilocybe mexicana*, растущего в Центральной Америке. В Финляндии из т.н. «магических» грибов, употребляемых в качестве наркотических веществ, встречается полуланцетовидная псилоцибе (*Psilocybe semilanceata*), содержащая псилосибин и псилосин. Обычно эти грибы содержат 0,2-0,3% (максимум 1%) псилосибина и очень малое количество псилосина, являющегося, подобно псилосибину, галлюциногенным соединением. Псилосибин и псилосин занесены в Список №1 Конвенции о психотропных веществах ООН и, следовательно, считаются наркотическими веществами и в Финляндии.

Почти все грибы, содержащие псилосибин, имеют небольшой размер и коричневый или желто-коричневый цвет, так что их можно спутать с различными несъедобными и ядовитыми грибами, не имеющими психоактивного действия. В настоящее время распространена торговля галлюциногенными грибами (интернет-магазин Smart shop –kaupat), которая запрещена законом в ряде стран.

Грибы, содержащие псилосибин, обычно едят или курят. Стандартная доза – два грамма сухого гриба. После употребления в пищу грибов псилосибин в организме превращается в псилосин.

Воздействие магических грибов может быть трудно предсказуемым. Физическое воздействие псилосибина проявляется через 20 минут после употребления и продолжается в течение 6 часов. К непредсказуемым побочным эффектам относятся, в частности, расширение зрачков, учащенное сердцебиение, головная боль, плохое самочувствие и тошнота, мышечная слабость и потеря координации. К психическим воздействиям грибов, содержащих относятся слуховые и зрительные галлюцинации, нарушение восприятия действительности и страхи. При употреблении грибов в больших количествах может случаться паника и психозы. Бывают также повторные галлюцинации после прекращения употребления препарата (flashback), хотя они случаются реже, чем при употреблении ЛСД. Сила и продолжительность психического воздействия зависят не только от дозы, но и от индивидуальных особенностей потребителя, социальной и окружающей среды, в которых употребляется вещество.

Подобно другим галлюциногенам, психическая зависимость от псилосибина считается слабой, а физической зависимости не наблюдается. Напротив, толерантность или привыкание к воздействиям препарата развивается при его регулярном и частом употреблении. Считается, что токсичность псилосибина невысока, однако определение дозировки представляется сложным из-за различного процента содержания вещества. Наиболее велика опасность отравления, так как возможно ошибочное употребление ядовитых грибов.

Aino Kankaanpää (Аино Канканпя)  
доктор фармакологии, Национальный институт здравоохранения

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/bank-informacii/informacionnye-izdaniya/narkotiki-i-prochie-narkoticheskie-veshchestva/griby-psilosibin-i-psilosin>