

Что делать, если столкнулся с проблемой зависимости?

Ниже приведена информация о том, какие виды лечения алкогольной и наркотической зависимости существуют в Финляндии, как получить эти услуги и где можно найти координаты специализированных медицинских учреждений. Все социальные и медицинские услуги в Финляндии предоставляются на конфиденциальной основе. Это означает, что без Вашего разрешения информация о Вас не может быть передана персоналом учреждений третьим лицам.

При подаче заявления на прохождение лечения от алкогольной или наркотической зависимости в любом учреждении потребуется предъявить карточку Kela или медицинскую карточку гражданина ЕС.

Поликлиника

Если Вы испытываете проблемы с алкоголем или наркотическими веществами, в первую очередь следует обратиться в поликлинику. В некоторых поликлиниках существует специалист по вопросам алкогольной и наркотической зависимости. Перечень услуг может варьироваться в зависимости от медицинского учреждения и муниципалитета. Сроки ожидания приема и получения услуг также могут быть разные. Записываясь на прием в поликлинику, опишите, что Вас беспокоит и насколько срочно Вам необходима помощь. Одновременно следует задать вопрос о наличии в поликлинике специалиста по вопросам зависимости.

Услуги муниципальных поликлиник в большинстве регионов платные, но их стоимость весьма умеренная.

Лечение в рамках договора с работодателем

Согласно законодательству, каждый работодатель обязан оплачивать медицинские услуги всем своим сотрудникам. Часто медицинское обслуживание за счет работодателя производится в частных медицинских центрах, но иногда и в государственных медицинских учреждениях. Перечень предоставляемых услуг в разных компаниях также может быть разным. Если Вы бы хотели получить медицинские услуги, связанные с алкогольной или наркотической зависимостью, за счет работодателя, Вам следует узнать на работе, входят ли данные услуги в объем предоставляемых услуг. Дополнительную информацию о лечении алкогольной и наркотической зависимости Вы можете получить на сайте [Управления по вопросам охраны труда](#) и у своего работодателя.

Социальные услуги

Социальные услуги включают в себя лечение алкоголизма и наркомании, а также поддерживающие услуги, например, связанные с жильем. Социальные услуги в разных регионах могут быть разными. Обратитесь в социальную службу своего муниципалитета и узнайте, какие услуги они предлагают. Контактная информация социального отдела находится на сайте Вашего региона.

Социальные услуги также включают в себя социальную работу со взрослыми. Проведение социальной работы со взрослыми направлено на решение как медицинских, так и бытовых вопросов. Проблемы с алкоголем и наркотиками, как правило, влекут за собой другие трудности, например, финансовые. В ходе проведения социальной работы со взрослыми производится поиск решений, направленных на улучшение положения клиента. Медицинская помощь, направленная на решение проблемы, может быть оказана в сотрудничестве с А-клиникой, бюро по трудоустройству или пенсионным фондом «Kela». Социальная работа со взрослыми в разных регионах может быть разной.

А-клиника

А-клиники предлагают широкий спектр услуг, направленных на лечение алкоголизма и наркомании и помощь их семьям. На первоначальном этапе устанавливается, какой объем услуг Вам необходим. В А-

клиниках существуют разные формы лечения, например, терапевтические беседы. Для лечения важно, чтобы Вы сами хотели избавиться от пагубного пристрастия. Контактную информацию можно найти на сайте [Фонда А-клиник](#).

Если Вы постоянно проживаете на территории Финляндии, то услуги А-клиники Вашего муниципалитета будут оказаны Вам бесплатно. Вам не нужно направление врача, можно просто прийти в А-клинику. Для оплаты стационарного лечения потребуется подтверждение об оплате из социальной службы муниципалитета или А-клиники.

А-клиники имеют филиалы во многих регионах. Контактную информацию можно найти на сайте [Фонда А-клиник](#) или своего муниципалитета.

Молодежные центры

Молодежные центры созданы для оказания помощи юношам и девушкам, столкнувшимся с проблемой алкоголизма и наркомании, а также членам их семей. Молодежные центры чаще всего бесплатны, и для их посещения не требуется медицинского направления. Многие молодежные центры работают в дежурном режиме, то есть Вы можете прийти туда в любое время без предварительной записи. Как правило, молодежные центры предназначены для лиц до 25 лет, но возрастные границы не жесткие.

Контактную информацию молодежных центров можно найти на сайте [Фонда А-клиник](#) или своего муниципалитета.

Стационарное лечение и реабилитация

Стационарное лечение и реабилитация предназначены для тех, кому недостаточно амбулаторного лечения. Для лечения в стационаре Вам потребуется гарантийное письмо об оплате, а также, возможно, направление участкового врача. То есть, просто прийти на лечение в стационар невозможно.

Прерывание запоя и наркотической зависимости - это кратковременный курс наблюдения в стационаре. Целью курса является прекращение употребления алкоголя или наркотических средств, изучение других жизненных проблем пациента и подготовка к долгосрочному лечению пагубной зависимости. Во время прерывания запоя или наркотической зависимости у Вас будет возможность отдохнуть, побеседовать с врачами и другими пациентами. Ваше состояние будут контролировать медицинские работники. При необходимости Вам может быть предоставлено медикаментозное лечение. В период прохождения прерывания запоя или наркотической зависимости также производится составление плана дальнейшего лечения.

Если по окончании курса прерывания алкогольной или наркотической зависимости амбулаторного лечения будет недостаточно, существует возможность реабилитации в условиях стационара. Реабилитация в стационаре обычно имеет продолжительность от 1 до 4 недель, иногда немного больше. Во многих реабилитационных центрах также можно пройти кратковременный курс прерывания запоя или вывода из наркотической зависимости. Во время реабилитационного курса проводятся индивидуальные и групповые беседы. Кроме того, специалисты помогут Вам составить план дальнейшего лечения и обдумать свою дальнейшую жизнь после того, как лечение в стационаре будет закончено.

Стоимость курса прерывания/вывода из зависимости, а также реабилитации сильно варьируется. Если Вы получили гарантийное письмо об оплате, то основную часть стоимости прерывания/вывода из зависимости и реабилитации возьмут на себя муниципалитет или Государственный пенсионный фонд (Kela). Вам придется заплатить лишь небольшую сумму. Информацию о стоимости лечения в различных медицинских учреждениях можно найти на сайте Управления здравоохранения и социального благополучия.

Частное лечение алкоголизма и наркомании

Помимо государственных медицинских учреждений, лечением алкоголизма и наркомании на территории Финляндии занимаются и частные клиники. Для того чтобы воспользоваться услугами частных клиник, не требуется направление и гарантийное письмо с подтверждением оплаты. Вы будете платить за все самостоятельно. Частные клиники, специализирующиеся на лечении алкогольной и

наркотической зависимости, можно найти, например, в Интернете.

Пункты временного пребывания

Пункты временного пребывания предоставляют лицам, находящимся под воздействием алкоголя или наркотических средств, кров и уход до момента прекращения действия психотропного вещества. Здесь для Вас также может быть составлен план дальнейшего лечения.

Контактную информацию пунктов временного пребывания можно найти на сайте [Фонда А-клиник](#) .

Консультационные пункты по вопросам здоровья

Консультационные пункты по вопросам здоровья предназначены для лиц, принимающих наркотики внутривенно. Записываться в них не надо, можно просто прийти, Вам также не понадобится раскрывать сотрудникам центра свое имя. Здесь Вы сможете поменять использованные шприцы и иглы на чистые. В консультационных пунктах по вопросам здоровья вы также можете получить информацию о медицинской помощи, о том, где ее можно получить, а также о заболеваниях группы риска.

Контактную информацию консультационных пунктов по вопросам здоровья можно найти также на сайте [Фонда А-клиник](#) .

link

Источник: <https://paihdelinkki.fi/ru/where-find-help/lechenie-alkogolnoy-i-narkoticheskoy-zavisimosti/что-делать-если-столкнулся-с>