

# AUDIT-C

Var god välja för det svarsalternativ som är mest rätt (svarets poängtal inom parentes).

**1. Hur ofta dricker du öl, vin eller andra alkoholdrycker? Notera även de tillfällen då du dricker endast små mängder, t.ex ett glas vin eller öl.**

- aldrig (0)
- cirka en gång i månaden eller mindre (1)
- 2-4 gånger i månaden (2)
- 2-3 gånger i veckan (3)
- 4 gånger i veckan eller oftare (4)

**2. Hur många portioner alkohol har du vanligen druckit de dagar när du druckit något?**

- 1-2 portioner (0)
- 3-4 portioner (1)
- 5-6 portioner (2)
- 7-9 portioner (3)
- 10 portioner eller fler (4)

**3. Hur ofta har du vid ett och samma tillfälle druckit sex portioner eller mer?**

- aldrig (0)
- mindre än en gång i månaden (1)
- en gång i månaden (2)
- en gång i veckan (3)
- dagligen eller nästan dagligen (4)

Poäng sammanlagt:

1 portion	
	<b>0,33 l</b> flaska/ burk III-öl eller cider
	<b>12 cl</b> glas svagt vin
	<b>4 cl</b> starksprit
1,5 portioner	
	<b>0,5 l</b> stop eller <b>0,5 l</b> flaska III-öl

## AUDIT-C, direktiv för arbetstagaren:

Samtalet om alkohol inleds med en kartläggning av alkoholbruket. Det görs bäst genom att fråga eller med hjälp av AUDIT-testet.

Kartläggningen ska vara neutral och klienten har lov att neka till den. Du kan till exempel fråga: "Vill du ha reda på hur ditt alkoholbruk inverkar till exempel på din hälsa". Det är viktigt att intervjun görs i en uppmuntrande och öppen atmosfär. Det är också viktigt att framhålla att den information klienten delar med sig av inte har konsekvenser för den vård eller det socialstöd hen får.

I intervjun kan du ta hjälp av strukturerade frågor, som AUDIT-testets tre första frågor (AUDIT-C). De tre första frågorna mäter hur mycket och hur ofta klienten dricker och hur ofta hen dricker mycket, det vill säga sex eller fler enheter per gång. Det har visat sig vara en fungerande lösning också att endast ställa de tre första frågorna (AUDIT 3).

Be klienten fylla i hela AUDIT-testet, om:

en man får 6 poäng eller mer  
en kvinna får 5 poäng eller mer



[paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn](https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn)