

DRYCKESDAGBOKEN

Vecka:

Dag	Klockslag		Var och med vem?	Vad jag drack	Standard glas	Följder	Jag spenderade
	Började	Slutade					
Mån							
Tis							
Ons							
Tors							
Fre							
Lör							
Sön							
Totalt							euro
Jämför utfallet med ditt mål						Mål	Utfall
Maximalt antal standardglas per dag							
Maximalt antal dagar per vecka då du dricker							
Maximalt antal standardglas per vecka							