PELIPÄIVÄKIRJA

Ajankohta ja pelaamiseen käytetty aika	Mitä pelasit, missä ja kenen kanssa?	Lopputulos eli voitot/häviöt	Pelaamista edeltävä tilanne (Mitä tapahtui ennen pelaamista, kenen kanssa olit jne.)	Pelaamista edeltävä mielentila (mitä ajattelit ja tunsit)	Pelaamisen seuraukset ja tunteet pelin jälkeen