

## RAHAPELAAMISEN HAITAT (PGSI)

Tämä testi antaa tuntuman siitä, onko pelaamiskäyttäytymistä syytä muuttaa. Kysymykset koskevat rahapelaamiseen liittyviä kokemuksia.

Kun ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta:

**1. Kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?**

- En koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**2. Kun edelleen ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?**

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**3. Kuinka usein rahapeliä pelattuasi olet palannut jonakin toisena päivänä yrittääksesi voittaa takaisin häviämäsi rahat?**

- En koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**4. Kuinka usein olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?**

- En koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**5. Kuinka usein sinusta on tuntunut, että rahapelaamisesi saattaa olla sinulle ongelma?**

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**6. Kuinka usein rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?**

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**7. Kuinka usein sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi, tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta?**

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**8. Kuinka usein rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?**

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**9. Kuinka usein olet tuntenut syyllisyyttä siitä, miten harrastat rahapelaamista, tai siitä, mitä tapahtuu, kun pelaat?**

- En koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

**Pisteet yhteensä:**

**Arvio tuloksista:**

<b>0 pistettä</b>	Ei ongelmapelaamista.
<b>1-2 pistettä</b>	Vähäinen ongelma, eikä juuri tunnistettuja kielteisiä vaikutuksia.
<b>3-7 pistettä</b>	Kohtalainen peliongelma, joka aiheuttaa kielteisiä seurauksia.
<b>8 tai enemmän pistettä</b>	Ongelmapelaaminen, jolla kielteisiä vaikutuksia ja mahdollinen hallinnan menetys.

Lähteet: Ferris, J., & Wynne, H. J. (2001a). *The Canadian Problem Gambling Index*. Ottawa: Canadian Centre on Substance Abuse.  
Ferris, J., & Wynne, H. J. (2001b). *The Canadian Problem Gambling Index: Users manual*. Ottawa: Canadian Centre on Substance Abuse.