

# Apu- ja tukipalvelut

## Matalan kynnyksen palvelut ja vertaistuki

[Peluuri](#) (puhelin, verkko): auttava puhelin numerossa 0800 100 101 arkisin klo 12–18 ongelmallisesti pelaaville, heidän läheisilleen ja ammattilaisille, ruotsiksi maanantaisin. Peluuri tarjoaa myös [Peli poikki -ohjelmaa](#), joka on verkossa suoritettava 8 viikon pituinen ohjelma pelaamisen lopettamiseksi. Ohjelma sisältää terapeutin konsultointia. Peluurin palveluihin kuuluu myös OmaPeluuri, jossa on mahdollista osallistua mm. ohjattuihin [Tehostartti-ryhmiin](#). Kaikki Peluurin palvelut ovat maksuttomia ja valtakunnallisia.

[Pelirajat´On](#) (puhelin, verkko, kasvokkain): Sosped-säätiön Pelirajat´on toiminta tarjoaa vertaisryhmiä yli 20 paikkakunnalla, vertaistukea puhelimitse ja verkossa, tukihenkilötoimintaa, voimavarakursseja ja tuettuja lomia. Tukea on saatavilla pelaajille ja läheisille. Palvelut ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

Matalan kynnyksen kohtaamispiste [Tiltti](#) (kasvokkain): [Helsinki](#), [Pori ja Rauma](#), [Kotka](#). Tiltti tarjoaa neuvontaa, ohjausta sekä ryhmä- ja vertaistoimintaa ongelmallisesti pelaaville ja heidän läheisilleen. Palvelut ovat maksuttomia ja avoimia kaikille.

[Päihdelinkki](#) (verkko): Avoin ja nimetön vertaisfoorumi [Valtti pelaajille](#) ja [Hertta läheisille](#). Lisäksi rahapelaamiseen liittyvää tietoa, oma-aputestejä ja neuvontaa.

[Raipe rahapelipäiväkirja](#) (verkko): Nettityökalu, jonka avulla pelaaja voi pitää kirjaa pelaamisestaan ja asettaa itselleen pelirajoja. Kalenteri auttaa seuraamaan kokonaismääriä sekä ymmärtämään tilanteet ja hetket, jotka vaikuttavat toimintaan.

[Nimettömät pelurit](#) – Gamblers Anonymous (kasvokkain): Vapaaehtoisten pyörittämiä 12-askleen vertaisryhmiä ympäri Suomen.

Talous- ja velkaneuvontaa (puhelimitse, verkossa, kasvokkain) tarjoavat [Takuusäätiö](#) ja oman alueen [Oikeusaputoimistot](#).

## Hoitopalvelut

Pelaamiseen liittyvästä hoidosta vastaa pelaajan tai läheisen **oma kunta tai kuntayhtymä** (yleensä päihde- ja riippuvuuspalvelujen yhteydessä). Nuoret voivat saada apua myös opiskelija- ja kouluterveydenhuollosta ja nuorisos asemilta. Apua on saatavilla myös yksityisiltä tahoilta niin avohoitona kuin laitoshoidonakin.

[Peliklinikka](#) (kasvokkain): Rahapeli riippuvuuteen erikoistunut avohoitoyksikkö. Peliklinikka palvelee Espoon, Helsingin, Kauniaisten ja Vantaan asiakkaita.

[Sovatek-säätiö](#) (kasvokkain) Jyväskylässä ja [Kuopion kriisikeskus](#) (kasvokkain, verkossa) tarjoavat maksusitoumuksella apua peliongelmiin myös muiden kuntien asukkaille. Sovatek toteuttaa Pelikuntoutuskursseja, jotka koostuvat neljästä lähijaksosta ja tukikontakteista jaksojen välillä.

**Ympäri vuorokautista laitoshoidoa** tarjoavat A-klinikka Oy:n päihdesairaala, Avominne Päihdekliniikka Oy, Kankaanpään A-koti, Kantamo Oy, Espero Caren Ventusranta, Päijät Hämeen Myllyhoitoklinikka sekä ruotsinkielisille Pixnekliniikka. Niissä on kehitetty peliriippuvaisille omia hoito-ohjelmia ja niihin voi tulla asiakkaaksi ympäri Suomea (maksusitoumus tai omakustanteinen hoito).

**Källa till webbadress:** <https://paihdelinkki.fi/sv/oma-apu/rahapelaaminen/rahapelaamisen-tehtavakirja/lopputilanteen-arviointi/apu-ja-tukipalvelut>