

Alkohol

[AUDIT](#) -frågeformuläret (Alcohol Use Disorders Identification Test) med tio frågor, som tagits fram av Världshälsoorganisationen, har visat sig vara ett bra redskap för att identifiera storkonsumenter av alkohol.

[Testa dina dryckesvanor](#) - är ditt alkoholbruk till glädje eller besvär för dig? Har du någon gång velat minska ditt drickande? I det personliga svaret framgår det bland annat hur alkoholen upptas i blodet och förbränns. Man får också statistik om konsumtionen på årsnivå.

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/alkohol>