

Nikotinberoendetest

Testa ditt eventuella nikotinberoende

Klicka för det svarsalternativ som bäst motsvarar din situation.

1. Hur snabbt efter att det du vaknat på morgonen tänder du din första cigarett?

- inom 5 minuter
- inom 6–30 minuter
- inom 31–60 minuter
- efter 60 minuter

2. Är det svårt för dig att låta bli att röka på ställen där det är förbjudet att röka?

- ja
- nej

3. Vilken cigarett skulle du ha svårast att sluta med?

- den första på morgonen
- någon annan

4. Hur många cigaretter röker du per dygn?

- 1–10 cigaretter
- 11–20 cigaretter
- 21–30 cigaretter
- 31 cigaretter eller mera

5. Röker du mera under morgonens första timmar än under resten av dagen?

- ja
- nej

6. Röker du när du är så sjuk att du måste ligga till sängs största delen av dagen?

- ja
- nej

Ålder

- 15 eller under
- 16 – 17
- 18 – 24
- 25 – 30
- 31 – 40
- 41 – 50
- 51 – 64
- 65 eller mera
- Jag vill inte berätta

Är du:

- Man
- Kvinna
- Jag vill inte berätta

Testresultaten kan användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.

Ge respons

Källa: Karl Olov Fagerström / Pharmacia & Upjohn Oy / Nicorette.

* ttillagd frågor om bakgrundsinformation

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/tobak/nikotinberoendetest>