

Hasardspel

Fruktspel, lången, trav och lotto är för de flesta människor harmlösa och tillfälliga tidsfördriv. Man hoppas på litet spänning och omväxling i livet. Också pengar är en viktig orsak till att man spelar.

För en del människor blir spelandet en vana som är svår att bryta. Spelandet börjar ta kontroll över tankarna och tar mycket tid och pengar i anspråk. Spelandet kan också tränga undan andra aktiviteter och orsaka problem i de mänskliga relationerna.

Testa ditt eventuella [spelberoende - SOGS](#) (South Oaks Gambling Screen) är ett test som visar om man har problem med hasardspel.

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/hasardspel>