

Spelberoendetest

Med hjälp av pengaspeltestet (SOGS-R) kan du bedöma om du har problem med spelande. På basis av detta test kan ingen diagnos om spelmissbruk ställas. Syftet med testet är att uppmärksamma de faktorer som ofta hänger ihop med spelproblem.

Välj det svarsalternativ som bäst motsvarar din situation.

1. Vilka av följande spel har du spelat under din livstid?

	aldrig	mindre än gång i veckan	en gång i veckan eller oftare
Penningautomater (bl.a. poker, fruktspel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nätkasinospel, förutom nätpoker (fruktspel mm.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nätpoker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bordsspel spel webbplats (t.ex.. poker, roulette, blackjack)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veikkaus och annan vadslagning (bl.a. vakioveikkaus, totospel)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lotto och andra dragningsspel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penninglotter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bingo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Andra penningsspel, vad: <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Vad är den största penningssumma du satsat under en enda dag?

- Under 1 €
- 1 - 9 €
- 10 - 99 €
- 100 - 999 €
- 1000 - 10 000 €
- Över 10 000 €

3. Har någon i din närmiljö haft spelproblem?

- Pappa
- Mamma
- Syskonen
- Far/morföräldrar
- Maken/makan
- Ett barn
- Någon annan släkting
- En vän
- Ingen har haft

4. Om du spelar, hur ofta spelar du då på nytt en annan dag för att vinna tillbaka de pengar du förlorat?

- Aldrig
- Ibland (mindre än hälften av gångerna)
- Oftast
- Alltid

5. Har du någon gång sagt att du vunnit pengar på spel trots att du i själva verket förlorat?

- Aldrig
- Ja, men mindre än hälften av gångerna
- Ja, oftast

6. Upplever du att du haft problem med penningsspel?

- Nej
- Ja, för tillfället
- Ja tidigare, men inte nu längre.

7. Har du någon gång spelat mera än vad som varit din avsikt?

- Ja
- Nej

8. Har ditt spelande vid något tillfälle kritiserats eller har någon påstått att du har spelproblem (obero-ende av vad du själv anser om saken)?

- Ja
- Nej

9. Har du haft skuld känslor på grund av dina spelvanor eller det som spelandet för med sig?

- Ja
- Nej

10. Har du velat sluta upp med vadslagningen eller spelandet men känt att du inte klarar av det?

- Ja
- Nej

11. Har du någon gång gömt spelkuponger, spelpengar eller annat som är relaterat till spelandet för din partner, dina föräldrar, dina barn eller för andra viktiga personer i ditt liv?

- Ja
- Nej

12. Har du någon gång tvistat med personer som du bor med om ditt sätt att handskas med pengar?

- Ja
- Nej

13. Har ditt spelande någon gång varit orsaken till dina pengatvister?

- Ja
- Nej

14. Har du någon gång lånat pengar, men lämnat skulden obetalad på grund av ditt spelande?

- Ja
- Nej

15. Har du någon gång försummat jobbet eller skolan på grund av ditt spelande?

- Ja
- Nej

16. Om du lånat pengar till spel eller för att betala spelskulder med, av vem har du lånat?

	Ja	Nej
Av familjens hushållspengar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av dina föräldrar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av någon annan släkting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Från banken eller ett kreditbolag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har använt kreditkort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Av företag som ger snabblån	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har omsatt aktier, obligationer eller andra värdepapper till pengar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har sålt egen eller familjens egendom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jag har överskridit mitt kontos täckning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Från pantbanker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ålder

- 15 eller under
- 16 - 17
- 18 - 24
- 25 - 30
- 31 - 40
- 41 - 50
- 51 - 64
- 65 eller mera
- Jag vill inte berätta

Kön:

- Man
- Kvinna
- Jag vill inte berätta

Testresultaten kan användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.

Ge respons

[Information om testet ►](#)

Källa: South Oaks Foundation 1992.

* tillagd frågor om bakgrundsinformation/p>

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/hasardspel/spelberoendetest>