

För partner (IAT-S)

IAT-S-testet hjälper dig att få klarhet i om din make eller partner har problem med sitt internetbruk. Om du redan på förhand anser att han eller hon använder internet för mycket kan du med hjälp av IAT-S-testet kolla upp om det stämmer och få en bild av på vilka livsområden problemen finns.

Testresultaten kan även användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.

1. Hur ofta vill eller kräver din partner att få vara i fred då han eller hon surfar på internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

2. Hur ofta slingrar sig din partner undan hushållssysslor för att få mera tid för internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

3. Hur ofta väljer din partner att tillbringa tid på internet istället för med familjen?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

4. Hur ofta knyter din partner nya människokontakter via internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

5. Hur ofta klagar du över att din partner använder för mycket tid på internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

6. Hur ofta blir din partners arbete lidande på grund av internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta

- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

7. Hur ofta kollar din partner sin e-post innan han eller hon gör något annat viktigt?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

8. Hur ofta verkar din partner dra sig undan annat sällskap sedan han eller hon börjat surfa på internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

9. Hur ofta försvarar eller hemlighåller din partner sitt internetbruk om han eller hon blir tillfrågad om det?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

10. Hur ofta flyr din partner till nätet oberoende av dina önskemål?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

11. Hur ofta är din partner villig att tillbringa en romantisk kväll i ditt sällskap sedan han eller hon hittat internetvärlden?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

12. Hur ofta får din partner underliga telefonsamtal från sina nya nätväänner?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

13. Hur ofta snäser din partner, skriker eller blir nervös om han eller hon blir störd under sin internetanvändning?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

14. Hur ofta lägger sig din partner sent på grund av nattliga internet-sessioner?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

15. Hur ofta verkar din partners tankar kretsa kring internet då han eller hon inte är på nätet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

16. Hur ofta ljuger din partner om den tid han eller hon tillbringar på nätet eller helt enkelt hemlighåller det?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

17. Hur ofta tillbringar din partner tid på nätet i stället för att sysselsätta sig med sådant som tidigare brukade intressera?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

18. Hur ofta väljer din partner att surfa på nätet i stället för att ha sex med dig?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

19. Hur ofta surfar din partner hellre på nätet än umgås med andra?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

20. Hur ofta verkar din partner deprimerad, nedstämd eller nervös då han eller hon inte är på nätet och hur ofta verkar de här känslorna försvinna så snart en ny internet-session inlett?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

Ålder:

- 15 eller under
- 16 - 17
- 18 - 24
- 25 - 30
- 31 - 40
- 41 - 50
- 51 - 64
- 65 eller mera
- Jag vill inte berätta

Är du:

- Man
- Kvinna
- Jag vill inte berätta

Testresultaten kan användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.

Ge respons

[Information om testet ►](#)

Källa: Kimberly S. Young 1998.

* tillagd frågor om bakgrundsinformation

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/internetbruk/partner-iat-s>