

## För föräldrar (IAT-P)

IAT-P-testet hjälper dig att få klarhet i om ditt barn har problem med sitt internetbruk. Om du redan på förhand anser att ditt barn använder internet för mycket kan du med hjälp av IAT-testet kontrollera om det stämmer och utreda på vilka livsområden problemen finns.

Testresultaten kan även användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.

1. Hur ofta följer ditt barn inte de tidsramar för internetbruket som du satt upp?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

2. Hur ofta slingrar sig ditt barn undan hushållssysslor för att få mera tid för Internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

3. Hur ofta väljer ditt barn att använda sin tid på internet istället för med familjen?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

4. Hur ofta knyter ditt barn nya människokontakter via internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

5. Hur ofta klagar du över att ditt barn använder för mycket tid på internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

6. Hur ofta blir ditt barns vitsord i skolan lidande på grund av internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta

- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

7. Hur ofta kollar ditt barn sin e-post innan han eller hon gör något annat?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

8. Hur ofta verkar ditt barn dra sig undan annat sällskap sedan han eller hon började surfa på Internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

9. Hur ofta försvarar eller hemlighåller ditt barn sitt internetbruk då det blir tillfrågat vad det gör på nätet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

10. Hur ofta flyr ditt barn till internet tvärtemot ditt uttalade önskemål?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

11. Hur ofta tillbringar ditt barn sin tid ensam i sitt rum med datorn som sällskap?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

12. Hur ofta får ditt barn underliga telefonsamtal från sina nya internetvänner?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

13. Hur ofta snäser ditt barn, skriker eller blir nervöst om någon stör då han eller hon är på nätet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

14. Hur ofta verkar ditt barn trött och utmattat jämfört med tiden innan han eller hon surfade på nätet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

15. Hur ofta verkar ditt barns tankar längtansfullt kretsa kring internet då han eller hon inte är på nätet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

16. Hur ofta reagerar ditt barn med raseriutbrott då du försöker begränsa internetbruket?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

17. Hur ofta surfar ditt barn hellre på nätet än sysselsätter sig med sådant som tidigare brukade intressera?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

18. Hur ofta reagerar ditt barn med att bli argt och grälsjukt då du vill begränsa Internetbruket?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

19. Hur ofta surfar ditt barn hellre på nätet än umgås med sina vänner?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

20. Hur ofta verkar ditt barn deprimerat, nedstämt eller nervöst då han inte är på nätet och hur ofta verkar dessa känslor försvinna genast när han börjar surfa på Internet?

- Aldrig eller inte alls
- Sällan
- Ibland
- Ganska ofta
- Ofta
- Alltid eller mycket ofta

Ålder

- 15 eller under
- 16 - 17
- 18 - 24
- 25 - 30
- 31 - 40
- 41 - 50
- 51 - 64
- 65 eller mera
- Jag vill inte berätta

Är du:

- Man
- Kvinna
- Jag vill inte berätta

*Testresultaten kan användas som material för forskning om beroenden. Vi publicerar resultaten och respondenternas bakgrundsuppgifter endast i statistisk form.*

**Ge respons**

[Information om testet ►](#)

*Källa: Kimberly S. Young 1998.*

\* tillagd frågor om bakgrundsinformation

link

Källa till webbadress: <https://paihdelinkki.fi/sv/tester-och-matarn/internetbruk/foraldrar-iat-p>