

# SEKSUAALITERVEYS PÄIHDEPALVELUISSA

NIMI:

PÄIVÄMÄÄRÄ:

Seksuaalisuus on osa ihmisen terveyttä ja hyvinvointia. Seksuaalisuudella on suuri vaikutus esimerkiksi mielen hyvinvointiin sekä elämänlaatuun. Seksuaaliterveyteen voivat kuulua esimerkiksi parisuhteet sekä muut elämän ihmissuhteet, fantasiat, tunteet, seksi, minäkuva, seksuaalinen identiteetti, haluttomuus, nautinto, itsetunto sekä ehkäisyasiat.

Tämä kysely kartoittaa seksuaaliterveyden tilaa päihdepalveluiden asiakkailta.

1. Kuinka tyytyväinen olet seksuaaliterveyteesi tällä hetkellä?

En lainkaan  
tyytyväinen

Kohtalaisen  
tyytyväinen

Täysin  
tyytyväinen

0 ----- 5 ----- 10

	Kysymys	Kyllä	Ei	En osaa sanoa/ En halua vastata
1.	Haluatko keskustella seksuaalisuudesta työntekijän kanssa?			
2.	Koetko seksuaalisuuden olevan merkittävä asia elämässäsi?			
3.	Oletko tyytyväinen seksuaalisuuteesi tällä hetkellä?			
4.	Onko seksuaalisuudessasi jokin asia, joka huolestuttaa sinua? (esim. ehkäisy, päihteet ja seksuaalisuus tai väkivalta)			
5.	Tarvitsetko apua ehkäisyasioissa?			

Lisätietoa lomakkeesta sekä lomakkeen oikeudet  
Seksuaalineuvoja/Terveystenhoitaja Inka Sarola  
seksuaalituki@gmail.com

	Kysymys	Kyllä	Ei	En osaa sanoa/ En halua vastata
6.	Onko elämässäsi tärkeitä ihmissuhteita? (esim. parisuhde, perhesuhteet)			
7.	Oletko tyytyväinen seksielämääsi?			
8.	Onko päihteiden käytöllä ollut negatiivista vaikutusta seksuaaliterveyteesi?			
9.	Oletko kokenut seksuaalista väkivaltaa ja/tai hyväksikäyttöä?			
10.	Toivotko lisää tietoa seksuaalisuudesta tai siihen liittyvistä asioista? (esim. parisuhteet, seksi, haluttomuus, ehkäisy, minäkuva, sukupuoli )			
11.	Toivotko muutosta johonkin seksuaalisuuden osa-alueeseen? (esim. seksi, parisuhde, hormonitasapaino)			
12.	Tiedätkö mistä voit saada apua seksuaalisuuteen liittyvissä kysymyksissä?			

2. Kuinka tyytyväinen olet ihmissuhteisiisi tällä hetkellä?

En lainkaan  
tyytyväinen

Kohtalaisen  
tyytyväinen

Täysin  
tyytyväinen

0 ----- 5 ----- 10

3. Mihin asioihin toivoisit erityisesti tukea?

---



---



---



---