

Ihmiset ympärilläsi

Järjestä tänään kuvitteellinen keskustelu itsesi, läheisesi ja tuntemattoman tarkkailijan kanssa. Keskustelun aiheena on rahapelaaminen. Perustele ensin rahapelaamista omasta näkökulmastasi. Vaihda sen jälkeen roolia ja kerro läheisesi näkökulmasta miltä pelaamisesi hänestä tuntuu. Lopuksi asetu tuntemattoman tarkkailijan rooliin ja kerro miltä keskustelunne hänen näkökulmastaan näytti. Ymmärsittekö toisianne? Mistä asioista oli hankalinta päästä yhteisymmärrykseen? Miten päätitte jatkaa tästä eteenpäin? Millaista tukea toisiltanne toivotte tulevaisuudessa?

Perustele rahapelaamista omasta näkökulmastasi:

Kerro läheisesi näkökulmasta, miltä pelaamisesi hänestä tuntuu:

Asetu tuntemattoman tarkkailijan rooliin. Kerro, miltä keskustelunne hänen näkökulmastaan näytti:

Ymmärsittekö toisianne?

Mistä asioista oli hankalinta päästä yhteisymmärrykseen?

Miten päätitte jatkaa tästä eteenpäin?

Millaista tukea toisiltanne toivotte tulevaisuudessa?