

## Kiinnostavia sisältöjä

Kerro tänään oma pelaajan tarinasi.

Oman tarinasi voit jakaa myös esim. Päihdelinkin keskustelufoorumin [Valtti-keskustelualueella](#) tai Päihdelinkin [Tarinat-osiossa](#).

- Muistele, miksi aikoinaan aloit pelata.
- Mitä haasteita pelaaminen on tuonut elämääsi?
- Millaisia tunteita pelaamisen vähentäminen tai lopettaminen on sinussa viime viikkoina herättänyt?
- Katso myös tulevaisuuteen. Miltä tulevaisuutesi näyttää, jos pelaaminen ei enää olisi osa elämääsi? Millaisia tunteita silloin tuntisit? Entä miltä läheisistäsi tuntuisi?

Oma tarinani: