

Uusi elämä

Taltioi tänään sinulle sopivimmilla tavalla (kirjoittamalla, kuvaamalla video tai tekemällä äänimemo) itsellesi viesti, johon tulet palaamaan vuoden päästä. Kerro viestissä, millainen haluat tuossa kohtaa olla. Mitkä asiat ovat muuttuneet fyysisessä kunnossasi, psyykkisessä mielentilassasi, sosiaalisissa suhteissasi ja taloudellisessa tilanteessasi? Listaa viisi asiaa, joista olet Sinä 2.0 -versiossa erityisen ylpeä.

Viesti itselleni: minä viiden vuoden päästä:

Tästä olen erityisen ylpeä Minä 2.0 -versiossa itsessäni, asia 1:

Tästä olen erityisen ylpeä Minä 2.0 -versiossa itsessäni, asia 2:

Tästä olen erityisen ylpeä Minä 2.0 -versiossa itsessäni, asia 3:

Tästä olen erityisen ylpeä Minä 2.0 -versiossa itsessäni, asia 4:

Tästä olen erityisen ylpeä Minä 2.0 -versiossa itsessäni, asia 5: