

Päihdelinkki

Rahapelaamisen haitat - PGSI

Kysymykset koskevat rahapelaamiseen liittyviä kokemuksia ja auttaa kartoittamaan sitä, onko pelitapoja syytä muuttaa. Kun ajattelet viimeksi kulunutta **12 kuukautta**:

1. Kuinka usein olet pelannut rahapelejä suuremmilla summilla kuin sinulla oikeastaan olisi varaa hävitä?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

2. Kun edelleen ajattelet viimeksi kulunutta 12 kuukautta, kuinka usein sinun on pitänyt pelata rahapelejä aikaisempaa suuremmilla summilla saadaksesi pelaamisesta saman jännityksen tunteen?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

3. Kuinka usein rahapeliä pelattuasi olet pelannut jonakin toisena päivänä yrittääksesi voittaa takaisin häviämäsi rahat?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

4. Kuinka usein olet lainannut rahaa tai myynyt jotakin saadaksesi rahaa pelaamista varten?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

5. Kuinka usein sinusta on tuntunut, että rahapelaamisesi saattaa olla sinulle ongelma?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

6. Kuinka usein rahapelaaminen on aiheuttanut sinulle terveysongelmia, mukaan lukien stressiä tai ahdistusta?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

7. Kuinka usein sinua on arvosteltu rahapelaamisestasi, tai sinulle on sanottu, että rahapelaaminen on sinulle ongelma, riippumatta siitä, mitä mieltä itse olet asiasta?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

8. Kuinka usein rahapelaamisesi on aiheuttanut taloudellisia ongelmia sinulle tai kotitaloudellesi?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

9. Kuinka usein olet tuntenut syyllisyyttä siitä, miten harrastat rahapelaamista, tai siitä, mitä tapahtuu, kun pelaat?

- Ei koskaan (0)
- Joskus (1)
- Useimmiten (2)
- Lähes aina (3)

Pisteet yhteensä: _____

Pisteiden tulkinta:

0 pistettä = Ei ongelmapelaamista.

1–4 pistettä = Alhainen riski, eikä juuri tunnistettuja kielteisiä vaikutuksia.

5–7 pistettä = Kohtalainen riski, joka aiheuttaa kielteisiä seurauksia.

8 tai enemmän pistettä = Ongelmapelaaminen, jolla kielteisiä vaikutuksia ja mahdollinen hallinnan menetys.

Sähköinen versio: <https://paihdelinkki.fi/testit-ja-laskurit/rahapelit/rahapelaamisen-haitat-pgsi/>
