

Tehtäväkirjan viimeinen osa kartoittaa muutosta, joka on tehtäväkirjan työstämisen aikana sinussa mahdollisesti tapahtunut.

Tee uudestaan [Pelaamisen haitat -testi](#) ja käytä arviointiaikana viimeistä kuukautta. Kuinka paljon pisteitä sait nyt? Merkitse ne alla oleviin kenttiin. Lisää myös tehtäväkirjan alkukartoituksessa tekemäsi PGSI-testin pisteet ja merkitse ne päivämäärineen alle.

Pisteet nyt:

Päivämäärä:

Pisteet tehtäväkirjan alussa:

Päivämäärä, jolloin teit testin:

Vertaa tuloksia. Onko muutosta tapahtunut? Huomioi myös, että muutokset tapahtuvat hitaasti.

Pisteet ovat laskeneet (tilanne on parantunut).

Pisteet ovat pysyneet samana (tilanne on pysynyt toistaiseksi samana).

Pisteet ovat nousseet (tilanne on heikentynyt)

Tee uudestaan myös [mielialatesti](#). Kuinka paljon pisteitä sait nyt? Paljonko sait pisteitä tehtäväkirjan [alkukartoituksessa](#) tekemästasi mielialatestistä? Onko muutosta tapahtunut?