

Monet pelaajat altistuvat pelitilanteessa helposti ajatusansoille, vaikka toisessa tilanteessa ajattelisivatkin eri tavalla. Nämä ajatusansat, eli virheelliset uskomukset, voivat altistaa pelaamiselle. Näitä voi olla esimerkiksi ajatukset pelikoneen voittamisesta tai ylimitoitettu usko omiin voittomahdollisuuksiin.

Monissa rahapelaamiseen liittyvissä virheellisissä uskomuksissa on lopulta kyse **satunnaisuuden ymmärtämisestä**. Kun rahapeliä ajatetaan käy rauhallisesti läpi pelitilanteen ulkopuolella ja pohtii niiden merkitystä omassa pelaamisessaan, voi myöhemmin pelatessa olla helpompaa muistuttaa itseään siitä, miten asiat todella ovat.

Mieti hetki ajatuksia, joita sinulla tulee pelatessasi tai ennen kuin aloitat pelaamisen.

Valitse alla olevista vaihtoehdoista niitä, joita koet pelatessasi:

Pelaaminen on helppo keino ansaita rahaa.

Olen suurin piirtein tasoissa voittojen ja häviöiden kanssa.

Pelaamiseni on hallinnassa.

Voin voittaa häviämäni rahat takaisin.

Olen fiksu ja voin päihittää systeemin/kertoimet.

Jonain päivänä voitan ison potin.

Pelaamalla saan ratkaistua ongelmani.

Pelaaminen saa oloni paremmaksi.

Maksan kaiken takaisin, kunhan vain voitan.

Jos varastan rahaa pelaamiseen, se on ennemmin lainaamista, koska aion maksaa takaisin.

Mitä enemmän minulla on rahaa pelaamiseen, sitä todennäköisemmin voitan.

Minulla on yleensä pelionnea.

Minun täytyy ansaita nopeasti rahaa ja voin tehdä sen pelaamalla.

Näiden ajatusten tunnistaminen itsessäsi ja niiden läpikäyminen pelitilanteen ulkopuolella auttaa sinua hallitsemaan tilannetta.

Pitävätkö merkitsemäsi asiat oikeasti paikkansa, vai ovatko ajatukset pelaamisen mahdollistavia ajatusvirheitä?