

Koska pelaajat keskittyvät usein voittoihin, häviöiden kokonaiskustannukset jäävät helposti kirjaamatta. Kirjaa tyypillinen pelikulutuksesi kuukaudessa. Rahapelipäiväkirja auttaa kartoittamaan todellista kulutuksen määrää, kunhan muistat kirjata kaiken pelaamisen.

1. Kuinka suurella rahasummalla pelaat keskimääräisellä pelikerralla?

2. Kuinka usein pelaat?

Kirjaa sinulle sopiva ajanjakso, esim. päivässä, viikossa tai kuukaudessa (esim. 10 pelikertaa/viikko).

3. Laske pelaamiseen käytetty kokonaissumma kertomalla ensimmäisen laatikon rahasumma toisen laatikon pelikertojen määrällä.

- Jos merkitsit pelikerrat päivässä, niin kerro se vielä 30:llä saadaksesi kuukausitason. Esim. 5€ (kertapelaamisen summa) x 2 (pelikerrat päivässä) x 30 (päivät kuukaudessa).
- Jos merkitsit viikkotasolla, kerro se neljällä saadaksesi kuukausitason, Esim. 10€ (kertapelaamisen summa) x 8 (pelikerrat viikossa) x 4 (viikot kuukaudessa).
- Jos merkitsit kuukausitason, kerro pelkät pelikerrat. Esim. 30€ (kertapelaamisen summa) x 5 (pelikerrat kuukaudessa).

Kuukausittainen rahasumma, jonka käytän pelaamiseen, on

euroa

Miltä kuukausittainen pelaamiseen käytetty rahasumma sinun mielestäsi kuulostaa?

Halutessasi voit laskea, kuinka paljon kuukausittaisesta tulostasi jää pakollisten menojen jälkeen ylimääräistä. Tähän voit käyttää apuna maksutonta [Penno-talousseurantaa](#) ja pelikustannusten laskemiseen rahapelipäiväkirjaa. Laske, kuinka suuri osuus ylimääräisestä rahasta menee pelaamiseen.

Esim. Majalla jää nettotuloista laskujen ja muiden pakollisten menojen (kuten ruoka, terveys ja lasten tarpeet) kuukausittain ylimäärästä 300 euroa. Hän pelaa kuitenkin rahapelejä 120 e kuukaudessa. Rahapelaamisen osuus ylimääräisestä on $120\text{e}/300\text{e}=40\%$.