

Minkä asioiden olet huomannut tämän alkoholittoman ajanjakson aikana muuttuneen?

Miten alkoholittomuus on vaikuttanut fyysiseen hyvinvointiisi?

Miten alkoholittomuus on vaikuttanut sosiaalisiin suhteisiisi?

Miten alkoholittomuus on vaikuttanut selviytymiseesi työ- tai opiskeluelämässä?

Ovatko muut ihmiset huomanneet sinun muuttuneen kuluneen kuukauden aikana?