

Kirjoita lista vinkeistä, joita itse antaisit alkoholin käytön vähentämistä tai lopettamista suunnittelevalle ystävällesi.

Miten rohkaiset häntä käynnistämään projektin?

Mihin neuvot häntä varautumaan projektin aikana?

Millaisia tuloksia uskallat luvata ystäväsi muutoksellaan elämässään saavuttavan?