

Uudenlainen ystävyys

Tee tällä viikolla itsellesi lista asioista, jotka kiinnostavat sinua aidosti.

Voit kirjoittaa listaan konkreettisen tekemisen muotoja tai vaikkapa arvoja, jotka sinulle ovat tärkeitä.

Ryhdy sen jälkeen käymään listaa läpi ja selvitä, löytyykö näiden asioiden ympäriltä esimerkiksi harrastus- tai järjestötoimintaa. Jos löydät jotakin sinua kiinnostavaa, ryhdy toimeen ja lähde rohkeasti kokeilemaan uusia asioita. Saatat huomata, että löydät ystäviä ympärillesi aivan itsellesi uudenlaisista ympäristöistä.