



EKSTAASI

Ekstaasi eli metyleenidioksimetamfetamiini (MDMA) on keinotekoisesti valmistettu huumausaine. Ekstaasi on pillerimuodossa tai vaalean sävyisenä kiteenä. Sitä käytetään suun kautta ja toisinaan myös nenään nuuskaamalla. Yllättäviä vaikutuksia voi aiheuttaa muut sekaan laitettavat aineet tai ekstaasin korvaaminen täysin toisella aineella. Sekä pillerien että kiteiden vahvuudet vaihtelevat, mikä voi aiheuttaa vaaratilanteita.



Päihdelinkki

Nuortenlinkki

→ [Nuortenlinkki.fi](https://www.nuortenlinkki.fi)
[Paihdelinkki.fi](https://www.paihdelinkki.fi)

EKSTAASIN VAIKUTUKSIA

- Ekstaasilta odotetaan sosiaalisuuden ja empatiakyvyn lisääntymistä, yhteyden tunnetta toisiin ihmisiin, hyvänolon tunnetta ja energisyyttä.
- Epätoivottuja vaikutuksia ovat mm. leukojen jäykistyminen ja kipeytyminen, lihaskramppit ja pahoinvointi.
- Vaikutuksen loputtua voi ilmetä väsymystä, alakuloisuutta, ruokahaluttomuutta, keskittymisvaikeuksia ja univaikeuksia.

EKSTAASIN HAITTOJA

- **Vaikutus mielenterveyteen:** toistuva käyttö voi aiheuttaa masentuneisuutta.
- **Älylliset kyvyt:** runsas käyttö voi johtaa kognitiivisten kykyjen (muisti, oppiminen, päätöksentekokyky) heikentymiseen, sekä masennukseen ja impulsiivisuuteen.
- **Fyysiset vaikutukset:** ekstaasi häiritsee kehon lämmön ja nestetasapainon säätelyä. Käyttö yhdistettynä fyysiseen rasitukseen, kuten tanssimiseen, voi aiheuttaa nestehukkaa ja kehon vaarallisen ylikuumentumisen. Ekstaasi myös lisää kehon nesteidenpidätystä, joten liiallinen veden juominen voi aiheuttaa hengenvaarallisen vesimyrkytyksen.
- **Riippuvuus:** ekstaasi ei aiheuta fyysistä riippuvuutta mutta psyykkinen riippuvuus on mahdollinen. Säännöllisesti käytettynä sietokyky kasvaa, jolloin riskinä on annoskoon kasvattaminen.
- **Yliannostus** on toistaiseksi harvinainen ilmiö. Ekstaasipillerien MDMA-pitoisuus on kasvanut ja yhdessä pillerissä voi olla useita käyttöannoksia. Odotettua suurempi annos ja yksilöllinen herkkyys voivat aiheuttaa hengenvaarallisia tilanteita.
- **Yhteiskäyttö:** alkoholin käyttö ekstaasin kanssa lisää nestetasapainon häiriintymistä. Stimulantit nostavat kehon lämpöä ja lisäävät ekstaasin hermostolle haitallisia vaikutuksia.
- **Raskaus ja imetys:** raskauden aikaista käyttöä on syytä välttää. Ekstaasi välittyy verenkierrosta äidinmaitoon ja imettäessä vauvalle.
- **Lailinen asema:** Käytöstä voi koitua sosiaalisia ja oikeudellisia ongelmia, sillä ekstaasi luokitellaan Suomessa erittäin vaaralliseksi huumausaineeksi.

HUOMIOITAVAA

- Yksilölliset erot vaikutuksissa ja haitoissa ovat suuria.

