



KANNABIS

Kannabis on hampukasvista (*Cannabis Sativa*) saatavien erilaisten valmisteiden (marihuana, hasis, kannabisöljy) yleisnimitys.

Kannabiksen tärkein vaikuttava ainesosa on THC (delta-tetra-hydrokannabinoli). Kannabis pysyy elimistössä pitkään ja voidaan havaita testeissä vielä useita viikkoja käytön jälkeen.

Päihdekannabista käytetään yleisimmin vesi- tai tavallisessa piipussa tai sätkissä polttamalla, mutta voidaan käyttää myös sekoitettuna ruokaan tai juomaan (leivokset, tee).



Päihdelinkki

Nuortenlinkki

→ [Nuortenlinkki.fi](https://www.nuortenlinkki.fi)
[Paihdelinkki.fi](https://www.paihdelinkki.fi)

KANNABIKSEN VAIKUTUKSIA

- Vaikutus riippuu käyttäjän kokemushistoriasta ja mielentilasta.
- Kannabikselta odotetaan rentoutumista ja hyvinolontunnetta, hilpeyttä ja sosiaalisuutta. Cannabis voi vaikuttaa piristävästi tai lamaavasti.
- Aistikokemukset vahvistuvat.
- Päihtymys aiheuttaa silmien verestystä ja suun kuivumista.
- Myös paniikki- ja psykoosioireita voi esiintyä.
- Alentaa verensokeria, mikä lisää ruokahalua ja makean nälkää.

KANNABIKSEN HAITTOJA

- **Psyykkiset vaikutukset:** pitkäaikaiskäyttö voi aiheuttaa tai pahentaa jo olemassa olevia psyykkisiä ongelmia, kuten ahdistuneisuutta, masennusta, psykoottisia oireita ja skitsofreniaa.
- **Kognitiiviset kyvyt:** pitkäaikaiskäyttö voi aiheuttaa oppimis- ja keskittymisvaikeuksia, muistiongelmia, välinpitämättömyyttä, ärsyntymistä ja sosiaalisten taitojen heikentymistä. Erityisen riskialtista cannabis on kehittyvän nuoren aivotoinnoille.
- **Fyysiset terveyshaitat:** poltettaessa lisää suun alueen syöpäriskiä ja hengityselin-sairauksia. Altistaa sydän- ja verisuonihäiriöille sekä aivoinfarktille. Lisää eturauhas- ja kohdunkaulansyövän riskiä.
- **Motoriset toiminnot:** cannabis hidastaa reaktionopeutta, koordinaatiokykyä ja tarkkaavaisuutta ja kasvattaa näin onnettomuusriskiä esim. liikenteessä.
- **Riippuvuus:** pitkäaikaiskäytössä aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Vieroitusoireita ovat mm. levottomuus, hermostuneisuus, ärsyntyminen, ruokahalu- ja unihäiriöt.
- **Yliannostus ja sekakäyttö:** cannabisin runsas kertakäyttö saattaa aiheuttaa sekavuus-tilan ja pahoinvointia. Yhteiskäyttö alkoholin kanssa voimistaa näitä vaikutuksia. Kuolemaan johtavaa yliannostusriskiä ei ole todettu.
- **Raskaus ja imetys:** cannabisin polttaminen raskausaikana aiheuttaa samat riskit kuin tupakointi, eikä sen käyttö ole turvallista. Cannabisin vaikuttaja-aine THC erityy äidinmaitoon ja imettäessä vauvalle.
- **Laillinen asema:** käytöstä voi koitua sosiaalisia ja oikeudellisia ongelmia, sillä cannabis luokitellaan Suomessa laittomaksi huumeeksi.

HUOMIOITAVAA

- Yksilölliset erot vaikutuksissa ja haitoissa ovat suuria. Synteettiset kannabinoidit (puhkielessä synteettinen cannabis) eivät ole cannabisista, vaan muuntohuume, joka voi sisältää tuntemattomia ainesosia. Käyttö voi olla riskialtista ja aiheuttaa kuolemanvaaran.

