



# RAHAPELAAMINEN

Rahapelaamisella tarkoitetaan pelaamista, jossa pelin voitto tai tappio on rahaa tai rahan arvoista. Suosituimmat pelimuodot Suomessa ovat lottopelit, raha-automaatit ja arpapelit. Suurin osa rahapeleistä on onnenpelejä, jotka perustuvat puhtaasti sattumaan ja tuuriin.



Päihdelinkki

Nuortenlinkki

→ [Nuortenlinkki.fi](https://www.nuortenlinkki.fi)  
[Paihdelinkki.fi](https://www.paihdelinkki.fi)

# RAHAPELAAMINEN

- Suomalaiset pelaavat runsaasti rahapelejä. Suurin osa pelaa satunnaisesti, eikä pelaaminen aiheuta ongelmia.
- Jonkin verran pelihaittoja kokee 15 % ja paljon pelihaittoja 3 % suomalaisista.
- Suomalaiset pelaavat pääasiassa voiton, jännityksen, ajanvietteen ja hivin vuoksi. Pelaaminen voi myös olla pakokeino huolista tai ahdistuksesta.
- Pelaaminen voi olla ongelmallista, jos pelaamiseen kuuluu yhä enemmän rahaa, sitä joutuu salailemaan tai se on pakonomaista.
- Peliongelma ei yleensä näy päällepäin. Ongelmalliseksi muuttunut pelaaminen aiheuttaa usein vahvaa häpeäntunnetta, syyllisyyttä sekä haittojen ja pelimäärien salailua.
- Eniten ongelmia tuottavat nopeatempoiset pelit, joita voi samantien pelata uudestaan. Näihin kuuluvat raha-automaatit, pöytäpelit sekä monet nettipelit.
- Mitä pidempään pelaa, sitä varmemmin häviää: säännöt ja voitonmahdollisuudet ovat pelinjärjestäjän puolella.

## LIALLISEN RAHAPELAAMISEN HAITTOJA

- **Taloudelliset haitat:** tulojen ja omaisuuden menettäminen, velkaantuminen, työpaikan menetys.
- **Ajankäyttöön liittyvät haitat:** vuorokausirytmien häiriintyminen, velvollisuuksien laiminlyönti (työ, perhe, koulu).
- **Psyykkiset vaikutukset:** voi aiheuttaa tai pahentaa jo olemassa olevia psyykkisiä ongelmia, kuten ahdistuneisuutta, masennusta ja keskittymisvaikeuksia.
- **Tunnetason haitat:** voi aiheuttaa stressiä, ärtyneisyyttä, levottomuutta, toivotonmuutta, häpeää ja syyllisyyttä.
- **Sosiaaliset haitat:** vetäytyminen normaalista elämästä (ystävät, harrastukset), pari- ja perhesuhteiden ongelmat, käytösmuutokset.
- **Terveyshaitat:** voi aiheuttaa uniongelmia, päänsärkyjä ja muita fyysisiä särkyjä, lihomista/laihtumista. Rahapelaamisella on todettu yhteyttä masennukseen, runsaaseen alkoholinkäyttöön ja tupakointiin.
- **Riippuvuus:** voi aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Vieroitusoireita ovat mm. levottomuus, hermostuneisuus, ärsytyminen, ruokahalu- ja unihäiriöt.
- **Laillinen asema:** Suomessa rahapelaaminen on kiellettyä alle 18-vuotiailta.

## HUOMIOITAVAA

- Normaalin ja liiallisen rahapelaamisen rajat ovat häilyviä.
- Tilanne on aina yksilöllinen.

