



ECSTASY

Ecstasy eller metylendioximetamfetamin (MDMA) är ett sorts syntetiskt framställt narkotikapreparat. Ecstasy finns i tablettform eller som ljusfärgade kristaller. Det intas via munnen och ibland via näsan genom att sniffa det.

Oväntade effekter kan uppstå på grund av andra ämnen som har tillsatts eller om ecstasy har ersatts med ett annat ämne. Styrkan varierar i både tablettorna och kristallerna, vilket kan leda till farliga situationer.



Päihdelinkki

Nuortenlinkki

→ [Nuortenlinkki.fi](https://www.nuortenlinkki.fi)
[Paihdelinkki.fi](https://www.paihdelinkki.fi)

EFFEKTER AV ECSTASY

- Förväntningen är att ecstasy ökar socialitet och empatiförmåga, känslan av samhörighet med andra människor, välbehag och energi.
- Önskade effekter inkluderar bland annat käkarnas stelhet och ömhet, muskelkramper och illamående.
- Efter effekten kan det uppstå trötthet, nedstämdhet, nedsatt aptit samt koncentrations- och sömnsvårigheter.

SKADEVERKNINGAR AV ECSTASY

- **Psykiska verkningar:** Upprepad användning kan orsaka depression.
- **Kognitiva förmågor:** Frekvent användning kan leda till försämring av kognitiva förmågor (minne, inlärning, beslutsfattande), samt depression och impulsivitet.
- **Fysiska verkningar:** Ecstasy stör regleringen av kroppens temperatur och vätskebalans. Användning kombinerat med fysisk ansträngning, som dans, kan orsaka vätskebrist och farlig överhettning av kroppen. Ecstasy ökar också vätskeretention i kroppen, vilket innebär att överdrivet vätskeintag kan orsaka livshotande vattenförgiftning.
- **Beroende:** Ecstasy orsakar inte fysiskt beroende men psykiskt beroende är möjligt. Regelbunden användning ökar toleransen, vilket innebär en risk för ökning av doseringen.
- **Överdoser** är för närvarande sällsynt. Koncentrationen av MDMA i ecstasy-piller har ökat och ett enda piller kan innehålla flera användningsdoser. En oförväntad högre dos och individuell känslighet kan leda till livshotande situationer.
- **Blandbruk:** Användning av alkohol tillsammans med ecstasy ökar störningarna i vätskebalansen. Kroppstemperaturen höjs och de skadliga effekterna av ecstasy på nervsystemet ökar.
- **Graviditet och amning:** Användning under graviditet bör undvikas. Ecstasy överförs genom blodomloppet till modersmjölken och till spädbarnet vid amning.
- **Laglig status:** Användning kan leda till sociala och juridiska problem, eftersom ecstasy klassificeras som ett mycket farligt narkotikapreparat i Finland.

OBS! Det finns betydande variationer mellan individer när det gäller effekter och skadeverkningar.

