



PENNINGSPEL

Penningspel är spel där vinst eller förlust utgörs av pengar eller har ett ekonomiskt värde. De populäraste spelformerna i Finland är lottospel, spelautomater och skraplotter. De flesta penningspel är lyckospel där vinnandet baseras helt på slumpen och tur.



Päihdelinkki

Nuortenlinkki

→ [Nuortenlinkki.fi](https://nuortenlinkki.fi)
[Paihdelinkki.fi](https://paihdelinkki.fi)

PENNINGSPELANDE

- Finländare spelar mycket penningspel. De flesta spelar sporadiskt och upplever inga problem med spelandet.
- Ungefär 15 % av den finländska befolkningen upplever spelproblem i någon mån och 3 % upplever betydliga problem.
- Finländare spelar främst för vinnandets, spänningens och nöjets skull och som tidsfördriv. Spelandet kan också vara ett sätt att fly från bekymmer eller ångest.
- Spelandet kan vara problematiskt om det kräver alltmer pengar, om man börjar dölja det eller om det blir tvångsmässigt.
- Spelproblem syns oftast inte utåt. Spelande som blivit problematiskt leder ofta till starka känslor av skam, skuld och till att man döljer skadeverkningarna och mängden spelande.
- De spel som orsakar mest problem är snabba spel som kan spelas igen direkt. Dessa inkluderar spelautomater, kasinospel och många nätspel.
- Ju längre man spelar, desto mer trovärdigt är det att man förlorar: reglerna och vinstmöjligheterna är på spelarrangörens sida.

PENNINGSPELANDETS SKADEVERKNINGAR

- **Ekonomiska risker:** Förlust av inkomst och egendom, skuldsättning och att förlora jobbet.
- **Tidsrelaterade risker:** Störning av dygnsrytmen, försummande av skyldigheter (arbete, familj, skola).
- **Psykiska verkningar:** Kan orsaka eller förvärra befintliga psykiska problem som ångest, depression och koncentrationssvårigheter.
- **Känslomässiga risker:** Kan orsaka stress, irritabilitet, rastlöshet, hopplöshet, skam och skuld.
- **Sociala risker:** Tillbakadragande från det normala livet (vänner, hobbyn), problem i par- och familjerelationer, förändringar i beteende.
- **Hälsorisker:** Kan orsaka sömnproblem, huvudvärk och andra fysiska smärtor, viktuppgång/viktnedgång. Penningspelande har kopplats till depression, överdriven alkoholkonsumtion och rökning.
- **Beroende:** Kan leda till psykiskt beroende. Abstinenssymtom inkluderar bland annat rastlöshet, irritabilitet, nervositet, aptit- och sömnstörningar.
- **Laglig status:** Penningspel är förbjudet för personer under 18 år i Finland.
- **OBS!** Gränsen mellan normalt och överdrivet penningspelande är flytande. Situationen är alltid individuell.

