

# HUUMAUSAINEIDEN PUHEEKSIOTTO

## Päihdelinkki

Huumausaineiden puheeksiottamisessa korostuu luottamuksen herättäminen ja turvallinen ilmapiiri, erityisesti koska käytetty aine voi olla Suomessa laiton. Myös reseptilääkkeiden käyttö voi olla päihdekäyttöä, jos niitä käytetään lääkärin määräämän reseptin vastaisesti.

Pyri ottamaan huumausaineiden tai lääkkeiden käyttö puheeksi, jos asiakkaalla on:

- mielenterveyshäiriöitä, ahdistusta
- aggressiivisuutta ja psykoosioireita ilman aiempaa psykiatrasta oireilua
- traumat, vaikea elämäntilanne tai vaikeita elämänmuutoksia
- haasteita sosiaalisissa suhteissa, opiskelu- tai työkyky heikkenee
- käynyt väkivallan tai tapaturman vuoksi
- pienet (opioidien käyttö) tai laajentuneet (stimulanttien käyttö) mustuaiset
- epäily reseptilääkkeen ohjeenvastaisesta käytöstä
- epäselviä infektioita, pistojälkiä kehossa tai todetaan hepatiitti tai HIV.

**Oletko käyttänyt huumeita tai väärinkäyttänyt lääkkeitä viimeisen 12kk:n aikana?**

**KYLLÄ**

**Teetä DAST-20 tai DUDIT  
(kannabikseen voi käyttää CAST tai CUDIT)**

**Keskustele haitoista ja riskeistä, tunnustele muutoshalukkuutta**

**KIRJAAMINEN:** Kartoituksen teettäminen ja mahdollinen mini-interventio tulee kirjata potilastietojärjestelmään.

- IHA13 Muiden huumeiden käytön strukturoitu kartoitus (esim. DUDIT, DAST20)
- IHA12 Kannabiksen käytön strukturoitu kartoitus (esim. CAST, CUDIT)
- IHA29 Muuhun toiminnalliseen tai aineriippuvuuteen liittyvä mini-interventio.

**LOMAKKEET:**

- [DAST-20](#)
- [DUDIT](#)
- [CAST](#)

